



# TV PFAFFENDORF e.V. NEWSLETTER

#tvpfaffendorf #ihrSPORTvorORT #2024

Newsletter  
Q1- 2024

Aktuelles  
aus dem  
Vereinsleben

## Die guten Vorsätze umsetzen

Wir starten in das neue Jahr mit einem zertifizierten Gesundheitskurs für Frauen. Hierzu konnten wir unsere neue Übungsleiterin Luzie Schmitt gewinnen. Luzie studiert Sport in Koblenz und ist zertifizierte „DOSB Übungsleiterin B für Sport in der Prävention“. Nach erfolgreicher Prüfung durch eine Zertifizierungsstelle, haben wir das Siegel „Deutscher Standard Prävention“ erhalten. Durch die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen werden die Kursgebühren für zertifizierte Kurse in der Regel anteilig übernommen. Jetzt nur noch den inneren Schweinhund überwinden und die guten Vorsätze in Taten umwandeln.



**ORT:** Sporthalle Ravensteynstraße, Ko-Pfaffendorf

**TERMINE:** ab Januar 2024 - 17.01., 24.01., 31.01., 07.02., 14.02., 21.02., 28.02., 06.03.

**UHRZEIT:** Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr,  
(8 Übungseinheiten)

**KURSGBÜHR:** pro Teilnehmer einmalig 75,00 €

**KURSLEITUNG:** Luzie Schmitt, DOSB Übungsleiterin B -  
Sport in der Prävention

**KURSBELEGUNG:** max.15 Personen

**Anmeldungen:** [bodyfit@tvpfaffendorf.de](mailto:bodyfit@tvpfaffendorf.de)

## Neuer Kurs nach den Karnevalstagen



**ORT:** Sporthalle Balthasar-Neumann-Schule

Carlo-Mierendorff-Str.1, KO-Pfaffendorfer-Höhe

**TERMINE:** ab März 2024

**UHRZEIT:** Mittwoch, 18:00-19:00 Uhr,  
(10 Übungseinheiten)

**KURSGBÜHR:** Mitglieder 15,-€, Nichtmitglieder 40,-€

**KURSLEITUNG:** Tanja Assmann, lizenzierte Zumba®  
Trainerin

**KURSBELEGUNG:** je mehr desto besser

**Anmeldungen:** [zumba@tvpfaffendorf.de](mailto:zumba@tvpfaffendorf.de)

Sportliche Grüße

Ihr/Euer Vorstand des TV Pfaffendorf e.V.



[tvpfaffendorf.de](http://tvpfaffendorf.de)



[facebook.com/  
tvpfaffendorf/](https://facebook.com/tvpfaffendorf/)



[instagram.com/  
tvpfaffendorf](https://instagram.com/tvpfaffendorf/)

### Bankverbindung

Sparkasse Koblenz

IBAN DE69570501200009002676

### Kontakt

E-Mail: [vorstand@tvpfaffendorf.de](mailto:vorstand@tvpfaffendorf.de)

[www.tvpfaffendorf.de](http://www.tvpfaffendorf.de)

### Vorstand

1.Vorsitzender: Walter Burger

Vorstand Sport: Thilo Buch